



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

FÉVRIER 2025



MERCREDI 5

de 18h à 19h30

MON ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE DANS L'OBÉSITÉ

- Mon alimentation
- Trouver son équilibre
- Le bonheur dans l'assiette



MERCREDI 12

de 18h à 19h30

BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment

**CABINET LIBÉRAL DE
MME BOURDON AGNÈS
VOUNEUIL-SOUS-BIARD**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

FÉVRIER 2025



MARDI 11

de 15h30 à 17h

CONNAÎTRE LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE L'APRÈS CANCER

- Exprimer son vécu par rapport à l'annonce de la rémission et/ou de la guérison
- Exprimer ses représentations de l'après cancer
- Optimiser la vie après cancer



MERCREDI 19

de 15h30 à 17h

QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse...
- "De causes à effets !"
- No stress, mode d'emploi



**CABINET DE MME
RENARD YOLAINE
THERAPEIA
POITIERS**

La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

FÉVRIER 2025



MARDI 18

de 10h30 à 12h

INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre



Emilie Bun Chauvet
Psychologie et Bien-être



La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

JANVIER 2025



MARDI 4

de 18h à 19h30

MON ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE DANS L'OBÉSITÉ

- Mon alimentation
- Trouver son équilibre
- Le bonheur dans l'assiette



MARDI 11

de 18h à 19h30

MON ÉTAT DE SANTÉ, POUVOIR EN PARLER...

- Mon état de santé, miroir de mes représentations et émotions
- Évènements de vie stressants
- Positif, faisons le point !

CENTRE DE SOINS
INFIRMIERS
CABINET DE MME
CHAUVENSY AUDREY
NEUVILLE-DE-POITOU


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

FÉVRIER 2025



MARDI 4

de 14h30 à 16h

LES SIGNES D'ALERTE ET L'AUTO SURVEILLANCE

- Auto surveillance glycémique
- L'hyperglycémie
- L'hypoglycémie
- Expériences vécues sur les situations de déséquilibre

**CABINET MÉDICAL
DR TARTARIN
TISSERAUD
CHAUVIGNY**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

FÉVRIER 2025



MARDI 4

de 14h à 15h30

QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse...
- “De causes à effets !”
- No stress, mode d’emploi



JEUDI 13

de 14h à 15h30

INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre

**PÔLE DE SANTÉ
LES TROIS CITÉS,
CABINET DE MME VIGNAS
CLASSE CAROLINE
P O I T I E R S**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

FÉVRIER 2025



JEUDI 13

de 10h à 11h30

BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment



LUNDI 17

de 10h à 11h30

MON ALIMENTATION ÉQUILBRÉE

- Une alimentation diabétique, c'est quoi ?
- Connaître les aliments glucidiques
- Composer des repas
- Gérer les repas de fête et les invitations

ASSOCIATION
ASSHAV
P O I T I E R S


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

FÉVRIER 2025



JEUDI 6

de 14h à 15h30

COMPRENDRE MON DIABÈTE ET MON TRAITEMENT

- Représentations et connaissances sur le diabète
- Les mécanismes et les causes du diabète
- Les différents traitements du patient diabétique
- Les complications et le suivi du patient diabétique

MAISON DE SANTÉ
“LES MINIMES”
CHÂTELLERAULT


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

FÉVRIER 2025



MARDI 11

de 14h à 15h30

BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment

**CABINET INFIRMIERS
CHARRON**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**