



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2025



MERCREDI 12

de 18h30 à 20h

MON ÉTAT DE SANTÉ, POUVOIR EN PARLER...

- Mon état de santé, miroir de mes représentations et émotions
- Evènements de vie stressants
- Positif, faisons le point !



MERCREDI 19

de 18h30 à 20h

INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre

**CABINET LIBÉRAL DE
MME BOURDON AGNÈS
VOUNEUIL-SOUS-BIARD**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE!**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2025



JEUDI 13

de 10h à 11h30

LE CANCER DU SEIN

- Exprimer les représentations du cancer
- Les traitements : Comment ? Combien de temps ?
Quels effets indésirables ?
- Vie et santé sexuelle



MERCREDI 19

de 14h à 15h30

FATIGUÉ(E), ET SI ON EN PARLAIT...

- Je suis fatigué(e)...
- “De causes à effets”
- Retrouver une qualité de vie !



LUNDI 24

de 18h à 19h30

LES MALADIES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES DE L'INTESTIN

- Une annonce..., des mots...
- Connaître les symptômes pour en optimiser le contrôle
- Parlons des répercussions !



**CABINET DE MME
RENARD YOLAINE
THERAPEIA
POITIERS**

La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE!**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2025



MARDI 25

de 10h30 à 12h

QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse...
- “De causes à effets !”
- No stress, mode d’emploi



Emilie Bun Chauvet
Psychologie et Bien-être



La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2025



MARDI 18

de 18h à 19h30

QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse...
- “De causes à effets !”
- No stress, mode d’emploi



MARDI 25

de 18h à 19h30

BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment

CENTRE DE SOINS
INFIRMIERS
CABINET DE MME
CHAUVENSY AUDREY
NEUVILLE-DE-POITOU


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE!**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2025



MARDI 11

de 10h à 11h30

MON ÉTAT DE SANTÉ, POUVOIR EN PARLER...

- Mon état de santé, miroir de mes représentations et émotions
- Évènements de vie stressants
- Positif, faisons le point !



MARDI 25

de 10h à 11h30

BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment

**CABINET MÉDICAL
DR TARTARIN
TISSERAUD
CHAUVIGNY**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE!**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2025



MARDI 11

de 14h à 15h30

L'OBÉSITÉ, LE POIDS DES MAUX

- Oser commencer à en parler
- Le poids du moral
- Où sont les appuis ?



MARDI 18

de 14h à 15h30

BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment

**PÔLE DE SANTÉ
LES TROIS CITÉS,
CABINET DE MME VIGNAS
CLASSE CAROLINE
P O I T T I E R S**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2025



LUNDI 10

de 10h à 11h30

MON ÉTAT DE SANTÉ, POUVOIR EN PARLER...

- Mon état de santé, miroir de mes représentations et émotions
- Évènements de vie stressants
- Positif, faisons le point !



JEUDI 27

de 10h à 11h30

QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse...
- “De causes à effets !”
- No stress, mode d'emploi

ASSOCIATION
ASSHAV
P O I T I E R S


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2025



JEUDI 6

de 14h à 15h30

INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre



VENDREDI 21

de 14h à 15h30

QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse...
- “De causes à effets !”
- No stress, mode d’emploi

MAISON DE SANTÉ
“LES MINIMES”
CHÂTELLERAULT


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2025



MARDI 25

de 14h à 15h30

INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre

**CABINET INFIRMIERS
CHARRAUX**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE!**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2025



MARDI 25

de 14h à 15h30

INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre

MAISON DE SANTÉ
LUSSAC-LES-
CHÂTEAUX


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE!**