



# VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •  
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •  
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS  
SONT POUR VOUS !**

**SUR INSCRIPTION**

Parlez-en lors de votre consultation

**MAI 2025**



**MERCREDI 14**

de 18h à 19h30

## MON ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE DANS L'OBÉSITÉ

- Mon alimentation
- Trouver son équilibre
- Le bonheur dans l'assiette

**CABINET LIBÉRAL DE  
MME BOURDON AGNÈS  
VOUNEUIL-SOUS-BIARD**

  
**La Passeraile**  
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR [lapasseraile.fr](https://lapasseraile.fr)

**Y'A PAS QUE  
LA MALADIE  
DANS LA VIE!**



# VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •  
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •  
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS  
SONT POUR VOUS !**

**SUR INSCRIPTION**

Parlez-en lors de votre consultation

**MAI 2025**



**JEUDI 15**

de 18h à 19h30

## QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse...
- “De causes à effets !”
- No stress, mode d’emploi



**LUNDI 19**

de 18h à 19h30

## FATIGUÉ(E), ET SI ON EN PARLAIT...

- Je suis fatigué(e)...
- “De causes à effets”
- Retrouver une qualité de vie !

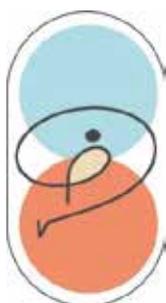


**JEUDI 22**

de 18h à 19h30

## MON ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE DANS L'OBÉSITÉ

- Mon alimentation
- Trouver son équilibre
- Le bonheur dans l’assiette



**CABINET DE MME  
RENARD YOLAINE  
THERAPEIA  
POITIERS**

**La Passeraile**  
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR [lapasseraile.fr](http://lapasseraile.fr)

**Y'A PAS QUE  
LA MALADIE  
DANS LA VIE !**



# VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •  
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •  
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS  
SONT POUR VOUS !**

**SUR INSCRIPTION**

Parlez-en lors de votre consultation

**MAI 2025**



**MARDI 13**

de 10h30 à 12h

**MON ÉTAT DE SANTÉ, POUVOIR EN PARLER...**

- Mon état de santé, miroir de mes représentations et émotions
- Évènements de vie stressants
- Positif, faisons le point !



Emilie Bun Chauvet  
Psychologie et Bien-être

**La Passeraile**  
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR [lapasseraile.fr](https://lapasseraile.fr)

**Y'A PAS QUE  
LA MALADIE  
DANS LA VIE !**



# VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •  
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •  
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS  
SONT POUR VOUS !**

**SUR INSCRIPTION**

Parlez-en lors de votre consultation

**MAI 2025**



**MARDI 13**

de 18h à 19h30

## QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse...
- "De causes à effets !"
- No stress, mode d'emploi



**MARDI 20**

de 18h à 19h30

## L'OBÉSITÉ, LE POIDS DES MAUX

- Oser commencer à en parler
- Le poids du moral
- Où sont les appuis ?



**MARDI 27**

de 18h à 19h30

## INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre

CENTRE DE SOINS  
INFIRMIERS  
CABINET DE MME  
CHAUVENSY AUDREY  
NEUVILLE-DE-POITOU

  
**La Passeraile**  
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR [lapasseraile.fr](http://lapasseraile.fr)

**Y'A PAS QUE  
LA MALADIE  
DANS LA VIE !**



# VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •  
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •  
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS  
SONT POUR VOUS !**

**SUR INSCRIPTION**

Parlez-en lors de votre consultation

**MAI 2025**



**MARDI 13**

de 10h à 11h30

## QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse...
- “De causes à effets !”
- No stress, mode d’emploi

**CABINET MÉDICAL  
DR TARTARIN  
TISSERAUD  
CHAUVIGNY**

  
**La Passeraile**  
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR [lapasseraile.fr](http://lapasseraile.fr)

**Y'A PAS QUE  
LA MALADIE  
DANS LA VIE !**



# VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •  
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •  
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS  
SONT POUR VOUS !**

**SUR INSCRIPTION**

Parlez-en lors de votre consultation

**MAI 2025**



**MARDI 6**

de 14h à 15h30

## MON ÉTAT DE SANTÉ, POUVOIR EN PARLER...

- Mon état de santé, miroir de mes représentations et émotions
- Evènements de vie stressants
- Positif, faisons le point !



**MARDI 13**

de 15h30 à 17h

## INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre

**PÔLE DE SANTÉ  
LES TROIS CITÉS,  
CABINET DE MME VIGNAS  
CLASSE CAROLINE  
P O I T I E R S**

  
**La Passeraile**  
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR [lapasseraile.fr](http://lapasseraile.fr)

**Y'A PAS QUE  
LA MALADIE  
DANS LA VIE !**



# VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •  
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •  
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS  
SONT POUR VOUS !**

**SUR INSCRIPTION**

Parlez-en lors de votre consultation

**MAI 2025**



**LUNDI 5**

de 10h30 à 12h

**MON TRAITEMENT, VIVRE AVEC !**

- Pour moi, que représente mon traitement ?
- Gérer son traitement, c'est difficile
- Comment vivre avec et pourquoi ?



**VENDREDI 23**

de 10h30 à 12h

**BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?**

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment



ASSOCIATION  
**ASSHAV**  
P O I T I E R S

  
**La Passeraile**  
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR [lapasseraile.fr](http://lapasseraile.fr)

**Y'A PAS QUE  
LA MALADIE  
DANS LA VIE !**



# VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •  
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •  
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS  
SONT POUR VOUS !**

**SUR INSCRIPTION**

Parlez-en lors de votre consultation

**MAI 2025**



**MARDI 27**

de 14h à 15h30

## INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre

MAISON DE SANTÉ  
"LES MINIMES"  
CHÂTELLERAULT

  
**La Passeraile**  
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR [lapasseraile.fr](https://lapasseraile.fr)

**Y'A PAS QUE  
LA MALADIE  
DANS LA VIE!**



# VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •  
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •  
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS  
SONT POUR VOUS !**

**SUR INSCRIPTION**

Parlez-en lors de votre consultation

**MAI 2025**



**JEUDI 15**

de 14h30 à 16h

## INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre

**E H P A D**  
**“LA CHÈZE D’OR”**  
L A T I L L É

  
**La Passeraile**  
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR [lapasseraile.fr](https://lapasseraile.fr)

**Y'A PAS QUE  
LA MALADIE  
DANS LA VIE!**