



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

NOVEMBRE 2025



MERCREDI 5

de 18h à 19h30

MON ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE DANS L'OBÉSITÉ

- Mon alimentation
- Trouver son équilibre
- Le bonheur dans l'assiette

**CABINET LIBÉRAL DE
MME BOURDON AGNÈS
VOUNEUIL-SOUS-BIARD**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

NOVEMBRE 2025



MARDI 4

de 10h30 à 12h

QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse...
- “De causes à effets !”
- No stress, mode d’emploi



Emilie Bun Chauvet
Psychologie et Bien-être

**La Passeraile**
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

NOVEMBRE 2025



MARDI 18

de 18h à 19h30

INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre



MARDI 25

de 18h à 19h30

BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment

**CENTRE DE SOINS
INFIRMIERS
CABINET DE MME
CHAUVENSY AUDREY
NEUVILLE-DE-POITOU**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

NOVEMBRE 2025



JEUDI 6

de 14h à 15h30

INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre



MARDI 25

de 14h à 15h30

MON ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE DANS L'OBÉSITÉ

- Mon alimentation
- Trouver son équilibre
- Le bonheur dans l'assiette

**PÔLE DE SANTÉ
LES TROIS CITÉS,
CABINET DE M^{ME} VIGNAS
CLASSE CAROLINE
P O I T I E R S**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

NOVEMBRE 2025



JEUDI 6

de 10h à 11h30

FATIGUÉ(E), ET SI ON EN PARLAIT...

- Je suis fatigué(e)...
- “De causes à effets”
- Retrouver une qualité de vie !



ASSOCIATION
ASSHAV
P O I T I E R S

**La Passeraile**
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

NOVEMBRE 2025



MARDI 4

de 14h à 15h30

INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre



MARDI 18

de 14h à 15h30

COMPRENDRE MON DIABÈTE ET MON TRAITEMENT

- Représentations et connaissances sur le diabète
- Les mécanismes et les causes du diabète
- Les différents traitements du patient diabétique
- Les complications et le suivi du patient diabétique

MAISON DE SANTÉ
"LES MINIMES"
CHÂTELLERAULT


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

NOVEMBRE 2025



JEUDI 13

de 14h30 à 16h

FATIGUÉ(E), ET SI ON EN PARLAIT...

- Je suis fatigué(e)...
- “De causes à effets”
- Retrouver une qualité de vie !

**C A B I N E T
M E D I C A L
D R T A R T A R I N
T I S S E R A U D
C H A U V I G N Y**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

NOVEMBRE 2025



MARDI 4

de 15h30 à 17h

BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment



MARDI 18

de 14h30 à 16h

MON ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE DANS L'OBÉSITÉ

- Mon alimentation
- Trouver son équilibre
- Le bonheur dans l'assiette

**CABINET DE
M^{ME} SONIA
MARCHAND
C I V R A Y**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

NOVEMBRE 2025



LUNDI 3

de 17h à 18h30

LE CANCER DU SEIN

- Exprimer les représentations du cancer
- Les traitements : Comment ? Combien de temps ?
Quels effets indésirables ?
- Vie et santé sexuelle



LUNDI 17

de 17h à 18h30

QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse...
- "De causes à effets !"
- No stress, mode d'emploi



**CABINET DE MME
RENARD YOLAINE
THERAPEIA
POITIERS**



La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

NOVEMBRE 2025



MARDI 4

de 18h30 à 20h

BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment

**MAISON
MÉDICALE
D^R RICHARD**
LES TROIS MOUTIERS


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

NOVEMBRE 2025



MARDI 4

de 14h à 15h30

BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment

**MAISON MÉDICALE
PLURIDISCIPLINAIRE
BIGNOUX**

**La Passeraile**
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**