



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2026



JEUDI 5

de 18h à 19h30

BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment

**CABINET LIBÉRAL DE
MME BOURDON AGNÈS
VOUNEUIL-SOUS-BIARD**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2026



MARDI 3

de 10h30 à 12h

BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment



Emilie Bun Chauvet
Psychologie et Bien-être



La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2026



MARDI 10

de 14h à 15h30

QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse??...
- “De causes à effets !”
- No stress, mode d’emploi



MARDI 24

de 14h à 15h30

COMPRENDRE MON DIABÈTE ET MON TRAITEMENT

- Représentations et connaissances sur le diabète
- Les mécanismes et les causes du diabète
- Les différents traitements du patient diabétique
- Les complications et le suivi du patient diabétique

CENTRE DE SOINS
INFIRMIERS
CABINET DE MME
CHAUVENSY AUDREY
NEUVILLE-DE-POITOU


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2026



JEUDI 12

de 14h à 15h30

LES MALADIES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES DE L'INTESTIN

- Une annonce..., des mots...
- Connaître les symptômes pour en optimiser le contrôle
- Parlons des répercussions !



MARDI 24

de 14h à 15h30

FATIGUÉ(E), ET SI ON EN PARLAIT...

- Je suis fatigué(e)...
- "De causes à effets"
- Retrouver une qualité de vie !

**PÔLE DE SANTÉ
LES TROIS CITÉS,
CABINET DE M^{ME} VIGNAS
CLASSE CAROLINE
P O I T I E R S**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2026



JEUDI 12

de 10h à 11h30

QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse??...
- “De causes à effets !”
- No stress, mode d’emploi



ASSOCIATION
ASSHAV
P O I T I E R S

**La Passeraile**
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2026



MARDI 17

de 14h à 15h30

QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse??...
- “De causes à effets !”
- No stress, mode d’emploi



VENDREDI 27

de 14h à 15h30

MON ALIMENTATION PAUVRE EN SEL

- Une alimentation pauvre en sel, c’est quoi ? et pourquoi ?
- Repérer les aliments peu salés, salés et très salés
- Composer des repas et gérer les invitations

MAISON DE SANTÉ
“LES MINIMES”
CHÂTELLERAULT


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2026



LUNDI 2

de 18h à 19h30

MON ÉTAT DE SANTÉ, POUVOIR EN PARLER...

- Mon état de santé, miroir de mes représentations et émotions
- Évènements de vie stressants
- Positif, faisons le point !



MERCREDI 11

de 17h à 18h30

L'OBÉSITÉ, LE POIDS DES MAUX

- Oser commencer à en parler
- Le poids du moral
- Où sont les appuis ?



**CABINET DE MME
RENARD YOLAINE
THERAPEIA
POITIERS**



La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2026



MARDI 17

de 14h à 15h30

BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment

**MAISON DE SANTÉ
C E L L E
LÉVESCAULT**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2026



MARDI 3

de 14h à 15h30

INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre

**SALLE DES
ENTREPRISES
VALENCE-
EN-POITOU**



PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2026



MARDI 17

de 14h30 à 16h

CONNAÎTRE LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE L'APRÈS CANCER

- Exprimer son vécu par rapport à l'annonce de la rémission et/ou de la guérison
- Exprimer ses représentations de l'après cancer
- Optimiser la vie après cancer



MARDI 24

de 14h30 à 16h

INVITATION À MIEUX MANGER

- Pourquoi manger
- Manger quoi ?
- Comment manger ? Le plaisir en équilibre

C A B I N E T
SONIA MARCHAND
CIVRAY


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2026



LUNDI 2

de 10h à 11h30

MON ALIMENTATION ÉQUILBRÉE

- Une alimentation diabétique, c'est quoi ?
- Connaître les aliments glucidiques
- Composer des repas
- Gérer les repas de fête et les invitations

**MONTAM'SANTÉ
MONTAMISÉ**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2026



MARDI 3

de 17h30 à 19h

QUEL STRESSÉ SUIS-JE ?

- Je stresse??...
- “De causes à effets !”
- No stress, mode d’emploi

COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES
DU LOUDUNAIS
LOUDUN


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2026



MERCREDI 4

de 18h à 19h30

MON ALIMENTATION ÉQUILBRÉE

- Une alimentation diabétique, c'est quoi ?
- Connaître les aliments glucidiques
- Composer des repas
- Gérer les repas de fête et les invitations

**C A B I N E T
M É D I C A L
D R R I C H A R D**
LES TROIS MOUTIERS


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**



VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Diabète • Cancer • Obésité • Maladies cardiovasculaires • Asthme •
Broncho pneumopathie chronique obstructive • Rectocolite hémorragique •
Maladie de Crohn • Covid Long

**CES ATELIERS GRATUITS
SONT POUR VOUS !**

SUR INSCRIPTION

Parlez-en lors de votre consultation

MARS 2026



MARDI 10

de 14h à 15h30

BOUGEZ ? POURQUOI ET COMMENT ?

- Mon journal quotidien de mes activités
- Bouger, le vouloir et le pouvoir
- Bouger, pourquoi et comment

**LES ARANTELLES
VILLIERS**


La Passeraile
BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

PLUS D'INFOS SUR lapasseraile.fr

**Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !**